

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 сентября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Салат Степной 60(***); 40,1	60	0,90	2,10	4,43	39,75	0,04	1,72			10,73		10,90	0,34	
Гуляш из отварного мяса 45/45Н(***); 91,08	45/45	25,56	28,08	6,66	381,00	0,08	1,98			21,98		19,75	3,53	
Каша гречневая рассыпчатая 180/7; 183	180	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31				16,88		159,54	5,47	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 60; 420,01	60	9,00	1,20	54,00	262,80	0,43							3,60	
Итого		45,86	38,18	133,99	1060,55	0,91	16,18			124,94		241,57	13,95	73,20
Обед старшие														
Суп кудрявый 250(***); 69,13	250	1,80	4,20	10,70	88,00	0,07	8,52			21,34		20,50	0,75	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Фрикадельки из курин. грудки 90; 136,04	90	13,11	15,43	7,71	222,43	0,08	1,41			41,22		19,88	1,54	
Картофель отварной 180/5(***); 144,04	180	3,50	3,90	26,50	159,00	0,15	7,29			16,88		37,73	1,48	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 70; 421,03	70	5,04	1,26	30,10	146,30	0,11	5,95						2,52	
Итого		26,94	27,58	86,48	699,33	0,41	23,17			79,70		78,11	6,32	84,45

Начальник ОДДП